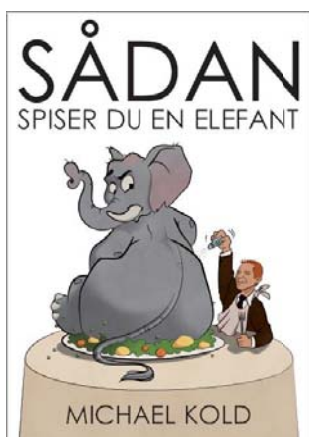


PRESSEMEDDELELSE



Titel: **Sådan spiser du en elefant**

Forfatter: Michael Kold

Forlag: Abundance

Antal sider: 88

Pris: Kr. 129,-

Udgivelsesdato: 4. juni 2008

ISBN: 978-87-92225-04-7

Elefanter på menuen

En bid ad gangen. Nogle mennesker får bare mere fra hånden end andre, hvad enten det er presserende arbejdsopgaver eller private projekter. Hvad er det, de gør? Og hvordan kan vi andre lære det? Det fortæller underviseren og forfatteren Michael Kold om i sin seneste bog, **Sådan spiser du en elefant**.

De fleste af os ved godt, at for at spise en elefant, skal vi tage en bid ad gangen, ligesom vi inderst inde godt ved, hvad der skal til for at lykkes med de projekter, vi sætter os for. Det, der ofte er svært, er at komme i gang og at fuldføre dem. Det er grunden til, at projekter, ligesom elefanter, har det med at vokse sig så store, at vi til sidst ikke kan gabe over dem. **Sådan spiser du en elefant** giver dig redskaberne til at komme i gang med de udfordringer, du har sat dig for at løfte og realisere de mål, du gerne vil nå.

Sådan spiser du en elefant er en lille, finurlig historie (i stil med *Hvem har flyttet min ost?*) om nogle mennesker, der kæmper med de opgaver, de står over for. De spørger derfor en gammel kok til råds. Han er mester i at tilberede og spise elefanter og ved derfor, hvad de kan gøre, for at sætte deres elefanter til livs. Igennem bogens enkle historie giver kokken dem redskaberne til at spise elefanterne uden at kløjes i dem.

Sådan spiser du en elefant får også sit eget website. På www.spisenelefant.dk vil læsere og andre interesserede kunne downloade de redskaber, der bliver introduceret i bogen, ligesom der vil være mulighed for at dele meninger og erfaringer med andre.

Bogen bliver distribueret af NBC og udgives fra den 4. juni 2008

Forfatter og underviser Michael Kold har stor erfaring med at udvikle og belyse strategier, der skaber positive forandringer, og som er lette at overføre til praksis. Som certificeret NLP Træner har han arbejdet med mennesker og personlig udvikling i mere end 10 år og er i dag direktør for uddannelsesvirksomheden NLP Europe. I sit arbejde med at skabe positive forandringer underviser han bl.a. medarbejdere og ledere i nogle af Danmarks største virksomheder. **Sådan spiser du en elefant** er Michael Kolds anden bog. Tidligere er udkommet **Lær at skabe positive forandringer** (2007). Han har desuden skrevet en lang række artikler til både dagblade og magasiner og er i dag fast klummeskribent på Coach Magasinet.