

PRESSEMEDDELELSE



Titel: **Coaching** – Sådan får du gode resultater med coaching

Coaches: Michael Kold og Nikolaj Lehmann

Forlag: Abundance

Tid: 67 minutter

Pris: Kr. 199,-

Udgivelsesdato: 20. august 2007

ISBN: 978-87-92225-02-3

Hvis du vil vide hvad coaching er og hvordan du selv kan anvende det i dit privat- eller arbejdsliv, så er denne DVD noget for dig. Den henvender sig til dem, der er nybegyndere indenfor coaching, men også til dem der i forvejen har en viden om coaching. På denne DVD deler Michael Kold og Nikolaj Lehmann ud af deres erfaringer som coaches. De giver anvisninger på hvilke coaching værktøjer, der kan anvendes hvornår samt hvilke faldgrupper, der kan være, når man coacher. Med en blanding af informationer, værktøjer og klip fra live coaching sessioner, vil du blive taget ind i coachens verden, hvor ét enkelt spørgsmål mange gange kan gøre den store forskel på, om du får succes, når du coacher.

Ved at se denne DVD kan du bl.a. lære:

- Hvad coaching er.
- Hvad der er essensen i effektiv coaching.
- Hvordan du selv kan anvende coaching.
- Hvilke spørgsmål der skaber de største positive forandringer.
- Fem step der kan føre dig igennem din coaching med succes.
- Hvordan du får den coachede til at fokusere på det, der fører ham til løsningen.

Michael Kold og Nikolaj Lehmann er erfarne coaches, der igennem mange år har arbejdet med coaching professionelt. Coaching af bl.a. private personer, medarbejdere, ledere og topchefer i nogle af Danmarks største virksomheder.

