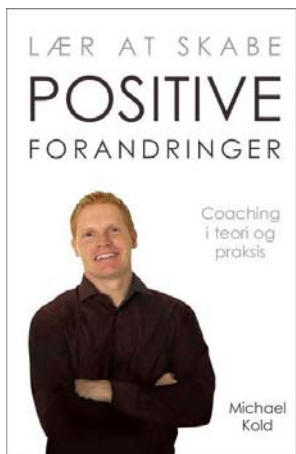


PRESSEMEDDELELSE



Titel: **Lær at skabe positive forandringer** - Coaching i teori og praksis.

Forfatter: Michael Kold

Forlag: Abundance

Antal sider: 183

Pris: Kr. 229,-

Udgivelsesdato: 20. august 2007

ISBN: 978-87-92225-00-9

Coaching handler om at stille spørgsmål, så den coachede selv reflekterer og finder sine egne løsninger på, hvordan han kan nå sine mål. Men for at være en dygtig og effektiv coach kræver det, at coachen selv er i stand til at se muligheder og nå sine egne mål. Med denne bog giver Michael Kold **teorien bag teknikkerne** og eksempler på, hvordan de kan anvendes i praksis. Han giver en beskrivelse af, hvordan det er muligt at **skabe positive forandringer**, ved at sætte fokus på de ting, der er afgørende for, hvor nemt det bliver for den coachede, at nå sine mål.

Bogen er delt op i to. Første del giver dig de **basis værktøjer**, der anvendes, når du vil afholde en coaching samtale fra start til slut. Anden del er en række af mere **avancerede coaching teknikker**, der kan hjælpe coachen, med at bryde uhensigtsmæssige overbevisninger, dårlige vaner og uønskede tankemønstre hos dem, der bliver coachet. Derfor kan bogen anvendes af dem, der er **nybegyndere** indenfor coaching, ligesom den kan bruges af dem, der er mere **erfarne** indenfor faget.

Michael Kold (f. 1971) er coach, kursusleder og forfatter. Han er certificeret NLP Træner igennem The Society of NLP™ og har gjort sig bemærket med sine fremragende resultater indenfor coaching og udvikling af mennesker og organisationer.

Siden år 2000 har han undervist et stort antal mennesker i coaching og NLP. Han har arbejdet med medarbejdere, ledere og topledere fra nogle af Danmarks største virksomheder og er i dag direktør i NLP Europe.

Michael er født i Danmark men har igennem de sidste ni år, arbejdet sammen med coaches fra bl.a. England, Mexico og USA. Et arbejde der har gjort, at han i dag er anerkendt for sin måde at arbejde med positive forandringer på, ud fra en metode hvor der kun fokuseres på mål, muligheder og potentiale.